

# Resources to help you through COVID-19

*These are challenging times. If you need help, call.*

## 211

For food service eligibility please call or text the numbers listed.  
Call ..... 211 or 1-866-698-6155  
Text your zip code to ..... 898211 (TXT211)  
Email ..... help@211info.org

## General Numbers

Clackamas County Call Center ..... 503-655-8224  
Aging & Disability Resource Connection..... 503-650-5622

## Housing

Coordinated Housing Access (CHA) ..... 503-655-8575  
Clackamas Housing Rights and Resources ..... 503-650-5750  
Renter Assistance: Fannie Mae ..... 1-800-2FANNIE

## Mental Health/Peer Supports

24/7 Crisis and Support Line ..... 503-655-8585  
Cascadia Behavioral Health ..... 503-674-7777  
Health Centers - Hilltop Behavioral Health Center. 503-655-8401  
MHAEO EVOLE ..... 503-922-2377  
Morrison Child and Family Services ..... 503-258-4381  
Senior Loneliness Line ..... 503-200-1633  
Suicide Prevention Hotline ..... 1-800-273-8255  
Western Psychological ..... 503-659-5515  
Youth ERA ..... 971-334-9295

## Violence and Discrimination

A Safe Place Family Justice Center ..... 503-654-2288  
Casa Esperanza ..... 503-974-9882  
Clackamas Women's Services ..... 503-654-2288  
District Attorney's Victim Assistance ..... 503-655-8616  
El Programa Hispano - Projecto Unica..... 503-232-4448  
Oregon Hate and Bias Incident Reporting Line... 1-844-924-2427

## Unemployment and Workforce

Employment Department's Claim System..... 1-877-345-3484  
WorkSource Clackamas ..... 971-673-6400

## Meals and Food Boxes

ADRC Home Food Delivery ..... 503-650-5622  
Clackamas Service Center ..... 503-560-6178  
Oregon Food Bank Statewide Food Finder..... 503-505-7061  
The Community Cares Initiative..... 503-794-8008  
The Canby Center..... 503-266-2920  
Canby St. Vincent de Paul..... 503-701-9135

## Child and Family Services

Children's Center (Child Abuse Intervention) ..... 503-655-7725  
Northwest Family Services..... 503-546-6377  
WIC..... 503-655-8476

## Substance Use and Recovery Resources

Bridges to Change – Recovery Mentor Support .... 971-256-4135  
Bridges to Change – Treatment Services ..... 503-560-7800  
CODA..... 503-654-7444  
DePaul Detox and Outpatient..... 503-535-1151  
Lifeworks NW..... 503-645-9010  
Mental Health and Addiction Association of Oregon  
..... 971-337-6757  
Project Hope ..... 503-314-3309

## LGBTQ+

SAGE (adults)..... 1-877-360-LGBT  
Trans Lifeline (all ages) ..... 1-877-565-8860  
Trevor Project (youth) ..... 866-488-7386

## Healthcare & Health Insurance

Clackamas Health Centers ..... 503-655-8471  
*Locations: Beaver Creek Health Center, Gladstone Health Center,  
Sunnyside Health Center, Sandy Health Center*  
Oregon Health Plan..... 1-800-699-9075  
Volunteers in Medicine Founders Clinic ..... 503-722-4400



# Recursos Para Ayudarlo Durante el COVID-19

*Estos son tiempos desafiantes. Si necesita ayuda, llame.*

## 211

Para saber si es elegible para servicios de alimentos por favor llame o mande un mensaje de texto a los siguientes números:  
Llame al..... 211 o al 1-866-698-6155  
Mande un mensaje de texto a..... 898211 (TXT211)  
Mande un correo electrónico a..... help@211info.org

## Números Generales

Centro de Llamadas del Condado de Clackamas.. 503-655-8224  
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622

## Vivienda

Acceso a Viviendas Coordinadas (CHA) ..... 503-655-8575  
Asistencia para Inquilinos: Fannie Mae..... 1-800-2FANNIE  
Derechos y Recursos de Viviendas de Clackamas 503-650-5750

## Salud Mental/Apoyo Mutuo

Centro Cascadia de Salud del Comportamiento.... 503-674-7777  
Centro Hilltop de Salud del Comportamiento..... 503-655-8401  
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622  
Centro Morrison de Servicios para Niños y Familias..... 503-258-4381  
Centro Psicológico Western ..... 503-659-5515  
ERA Juvenil..... 971-334-9295  
Línea de Crisis y Apoyo 24/7 ..... 503-655-8585  
Línea Directa para la Prevención de Suicidios ..... 1-800-273-8255  
Línea para Adultos Mayores con Soledad ..... 503-200-1633  
MHAEO EVOLE..... 503-922-2377

## Violencia y Discriminación

Asistencia a Víctimas del Fiscal de Distrito..... 503-655-8616  
Casa Esperanza ..... 503-974-9882  
Centro de Justicia Familiar Un Lugar Seguro ..... 503-654-2288  
El Programa Hispano - Proyecto Unica..... 503-232-4448  
Línea de denuncia de incidentes de odio y parcialidad de Oregon ..... 1-844-924-2427  
Servicios para Mujeres Clackamas ..... 503-654-2288

## Servicios para Niños y Familias

Centro de Niños (Intervención de abuso infantil) .. 503-655-7725  
Servicios para Familias Northwes..... 503-546-6377  
WIC..... 503-655-8476

## Comidas y Cajas con Alimentos

Banco de Alimentos de Oregon que Encuentra Alimentos en Todo el Estado ..... 503-505-7061  
Centro de Servicios Clackamas ..... 503-560-6178  
Entrega de Alimentos a Domicilio ADRC ..... 503-650-5622  
La Iniciativa de Cuidados Comunitarios ..... 503-794-8008  
El Centro de Canby..... 503-266-2920  
Canby St. Vincent de Paul ..... 503-701-9135

## Desempleo y Fuerza Laboral

Fuente de Trabajo Clackamas ..... 971-673-6400  
Sistema de Reclamos del Departamento de Empleo..... 1-877-345-3484

## Uso de Sustancias y Recursos de Recuperaciones

Bridges to Change ..... 503-560-7800  
Centro de Ayuda de Recuperación de Mentores.... 971-256-4135  
Centro de Desintoxicación DePaul ..... 503-546-8311  
CODA..... 503-654-7444  
Salud Mental y Adicción Asociación de Oregon.... 971-337-6757  
Centro de Desintoxicación y Pacientes Ambulatorios DePaul ..... 503-535-1151  
Centro de Servicios de Tratamiento Bridges to Change ..... 503-560-7800  
Lifeworks NW ..... 503-645-9010  
Proyecto Hope..... 503-314-3309

## LGBTQ+

Línea de Vida para Trans (todas las edades) ..... 1-877-565-8860  
Proyecto Trevor (jóvenes) ..... 866-488-7386  
SAGE (adultos)..... 1-877-360-LGBT

## Centros de Salud y Seguro Medico

Centros de Salud del Condado de Clackamas ..... 503-655-8471  
*Localidades: Centro de Salud de Beavercreek, Centro de Salud de Gladstone, Centro de Salud de Sunnyside, Centro de Salud de Sandy*  
Plan de Salud de Oregon ..... 1-800-699-9075  
Voluntarios de la Clínica de Fundadores de Medicina ..... 503-722-4400